

Vrijwilligerswerk

DE VLIETOEVER WZC



Beste vrijwilliger.

We zijn zeer blij u als vrijwilliger in ons woonzorgcentrum te mogen begroeten. Het is niet meer vanzelfsprekend dat mensen hun kostbare vrije tijd ter beschikking stellen van ouderen en zorgbehoevende medemensen.

Het is een bewuste keuze van iemand om zich als vrijwilliger te engageren. Het geeft je een goed gevoel iets te betekenen voor de andere, je wil nieuwe ervaringen opdoen, je wil je inzetten voor de bewoners.

Hartelijk welkom!

Vrijwilliger zijn...

**Is vrijwillig,
maar niet vrijblijvend
Is verbonden,
maar niet gebonden
Is onbetaalbaar,
Maar niet te koop
Is positief denken
Is positief doen
Met als enig doel
Voor jezelf en de ander
EEN GOED GEVOEL**



1. VISIE VAN DE VLIETOEVER WZC

Onze visie over bewoners...

In De Vlietoever wzc staat de bewoner centraal. Hij / zij wordt daarbij op een professionele manier verzorgd. De autonomie van de bewoner wordt zoveel mogelijk in stand gehouden en waar mogelijk verbeterd. De bewoners kunnen genieten van een ruim animatie aanbod. Er is kine, ergo (...) voorzien. Dit alles gebeurt in een familiale, rustige omgeving waarbij de intermenselijke verhoudingen door onderling overleg worden geoptimaliseerd.

Onze visie over personeel...

De kwaliteit van onze zorg staat of valt met de competenties, de motivatie en de houding van het personeel. We proberen hierin zoveel mogelijk te ondersteunen door middel van vormingsmomenten, werkgroepen,...

Onze visie tegenover de gemeenschap...

We profileren ons in De Vlietoever wzc als een 'open huis'. De verbondenheid met de dorpsgemeenschap en de buitenwereld is groot. We proberen laag drempelig te zijn en onze deuren open te stellen voor iedereen door middel van tentoonstellingen, dagopvang, digidak,...



2. VRIJWILLIGERSWERK IN VLIEOEVER WZC

2.1 ALGEMEEN

Vrijwilligers zijn mensen die zich bewust onbetaald ter beschikking stellen van de bewoners met het oog op het verbeteren van de kwaliteit van het leven, van het zich welbevinden van de bewoners

Onze betrachtning is om een kwaliteitsvolle vrijwilligerswerking uit te bouwen zodat we een betere dienstverlening kunnen bieden aan onze bewoners. We zijn er ons van bewust dat we zonder onze vrijwilligers- werking bepaalde taken niet kunnen uitvoeren zoals we dat nu doen.

2.2. MAG IEDEREEN VRIJWILLIGERSWERK DOEN?

Ja iedereen die ouder is dan 15 jaar mag vrijwilligerswerk doen.

Mensen met een handicap?

Je mag je engageren als vrijwilliger zonder verlies van uitkeringen.

Mensen met een beroepsziekte of als slachtoffer van een arbeidsongeval?

Ook deze mensen kunnen werken als vrijwilliger.

Mensen met een uitkering van de RVA (werklozen of bruggepensioneerden)

Je zal de vrijwillige activiteit moeten melden aan de RVA, via de uitbetalingsinstelling.

Mensen met een uitkering van het ziekenfonds, arbeidsongeschikten?

Mensen die een uitkering ontvangen, dienen een schriftelijke aanvraag te doen bij de adviserende geneesheer. Het is aan hem om te beoordelen of de persoon al dan niet vrijwilligerswerk kan uitvoeren.

Gepensioneerden

Deze groep van mensen kunnen zeker vrijwilligerswerk uitvoeren enkel 'gepensioneerde zelfstandigen' dienen de overheid te verwittigen over hun arbeid als vrijwilliger.

Wanneer ben je geen vrijwilliger?

- als je een ziek familielid verzorgt.
- Als je op eigen initiatief met een familielid gaat wandelen.
- Als je kosteloos voor een vriendendienst zorgt.



2.3. VISIE VRIJWILLIGERSWERK

In de Vlietoever wzc staat de bewoner centraal. We hebben niet alleen aandacht voor de zorg voor onze bewoners maar ook voor een aangenaam wonen en leven. We bieden een open en warme thuis aan met een familiaal karakter.

Als vrijwilliger heb je hierin ook een belangrijke bijdrage: je brengt de buitenwereld naar binnen. Aangezien je als vrijwilliger minder onder tijdsdruk staat, krijg je meer ruimte om je op het tempo en de vragen van de individuele bewoner te richten.



Vrijwilligers vormen een toegevoegde waarde aan de algemene Bewonerszorg: door de ondersteuning en de hulp tijdens de verschillende activiteiten en dienstverlening heb je een grote betekenis voor onze bewoners.

- *de meerwaarde van de vrijwilligers moet rechtstreeks voor de bewoners zijn.*
- *vrijwilligers mogen geen vervangend werk doen van het personeel.*
 - * *vrijwilligers en personeel werken SAMEN.*
 - * *vrijwilligers en personeel communiceren met elkaar.*
 - * *vrijwilligers kunnen onze bewoners meer zelfwaarde geven.*
- *vrijwilligers kunnen de lege tijd vullen door er te zijn, door 'kleine extra's', luisteren,...*
- *vrijwilligers hebben ook een verantwoordelijkheid; een engagement is niet vrijblijvend.*

We zijn ervan overtuigd dat je zelf veel voldoening haalt uit je engagement als vrijwilliger!

**Ben je vrij
en gewillig?**

2.4. NIEUWE VRIJWILLIGERS ZIJN STEEDS WELKOM

Mensen persoonlijk aanspreken is één van de meest doeltreffende manieren om hem warm te maken voor vrijwilligerswerk.

Hoe verloopt de opvang van nieuwe vrijwilligers?

- contact opnemen met de vrijwilligerscoördinator (Veerle Goossens)
- Kennismakingsgesprek: rondleiding, visie en vrijwilligerscontract
- Proefperiode van 3 tot 6 maand (afhankelijk van frequentie vrijwilligerswerk)
- Evaluatie na proefperiode en indien nodig bijsturen

De vrijwilliger kan steeds rekenen op de begeleiding door animator/ ergotherapeut of coördinator vrijwilligerswerk via individuele begeleidingsgesprekken of overlegmomenten.



2.5. TAKEN VRIJWILLIGERS

Als vrijwilliger in de Vlietoever wzc kan je je engageren

voor **verschillende taken**

op **verschillenden tijdstippen** naargelang uw mogelijkheden

Met een **frequentie** die u bepaalt

Grote groepsactiviteiten: zang- en dansnamiddagen, uitstappen, feestmaaltijden,...

Kleine groepsactiviteiten: kookactiviteiten, volksspelen, knutselen,...

Pastorale werking: ondersteuning van gebedsdienst,...

Cafetaria: bediening aan de bar, praatje met de bewoners,...

Maaltijdbegeleiding: hulp bieden aan bewoners die niet meer zelfstandig kunnen eten.



2.6. ONZE VERWACHTINGEN

Tijdens het vrijwilligerswerk staat het contact van mens tot mens centraal. Vrijwilligerswerk is niet vrijblijvend: het is een engagement. Van elke vrijwilliger verwachten we een gezonde basishouding:

- **Respect:**

Voor de bewoners, zijn omgeving, zijn bezittingen.

Voor de familie, andere vrijwilligers, personeel.

Voor de organisatie



- **Luisterbereidheid:**

Het is belangrijk dat je kan luisteren naar de bewoner.

Toon dat je aandacht hebt voor hem, neem je tijd voor hem.

- **Discretie/ beroepsgeheim:**

Als vrijwilliger ben je gebonden aan het beroepsgeheim. Dit is wettelijk en deontologisch geregeld. Het omvat alle info over de gezondheid, sociale, familiale en financiële toestand, persoonlijke problemen, filosofische of levens beschouwelijke overtuiging.

Ga ervan uit dat hetgeen een bewoner je vertelt gebaseerd is op een vertrouwensrelatie en dat wat gezegd wordt ook geheim blijft.

- **Samenwerking:**

Vrijwilligers hebben een ondersteunde functie. Het is belangrijk om je aan gemaakte afspraken te houden en geen andere taken op eigen houtje aan je takenpakket te voegen. Overleg en samenwerking met animatoren, verplegend/verzorgend personeel,... is belangrijk bij de uitbouw van een goede vrijwilligerswerking.

2.7. WAT BIEDEN WIJ JULLIE AAN

- **Onkostenvergoeding:**

De vrijwilliger ontvangt geen vergoeding voor het door hem verrichte vrijwilligerswerk. Hij/zij ontvangt wel een vergoeding voor werkelijk gemaakte kosten voor een activiteit. Dit mits voorlegging van een betalingsbewijs en mits overleg en goedkeuring van de animator.

- **Verzekering:**

Als vrijwilliger onderteken je een vrijwilligersovereenkomst. Door deze overeenkomst geniet u automatisch van een verzekering.

- **Overleg:**

Jaarlijks organiseren we in het begin van het jaar een algemene vergadering met aansluitend een bedankingsetentje.

Tijdens het jaar kunnen verschillende vergaderingen worden georganiseerd naar aanleiding van grote activiteiten. (Kapkesmarkt, pannenkoekenbak, kerstmarkt,...) De aanwezigheid op de vergadering wordt geapprecieerd.

- **Andere:**

Dankbaarheid, genegenheid, waardering van de bewoners, hun familieleden en de medewerkers.

Een waardevolle, verrijkende vrijetijdsbesteding.

Een waaier aan contactmogelijkheden.





Nog vragen? Contacteer Veerle Goossens



03/ 889.37.99



veerle.goossens@vlietoever.be

